

ARTEK
BUKOVEL



Меню в дитячому таборі «Артек-Буковель»

Згідно постанови Кабінету Міністрів України від 24 березня 2021 р. № 305 у закладах освіти та оздоровлення з цілодобовим перебуванням дітей організовано п'ятиразове харчування, що передбачає не менше ніж три прийоми гарячої їжі.

Меню харчування

День 1

Обід

1. Салат з пекінської капусти та огірка / Салат з стручковою спаржею та помідорами
2. Борщ український / Суп з куркою та цвітною капустою
3. Вареники з картоплею з маслом
4. Фрукти та ягоди за сезоном в асортименті
5. Хліб білий/житній
6. Компот ягідний/лимонад (на вибір)
7. Вода негазована

Підвечірок

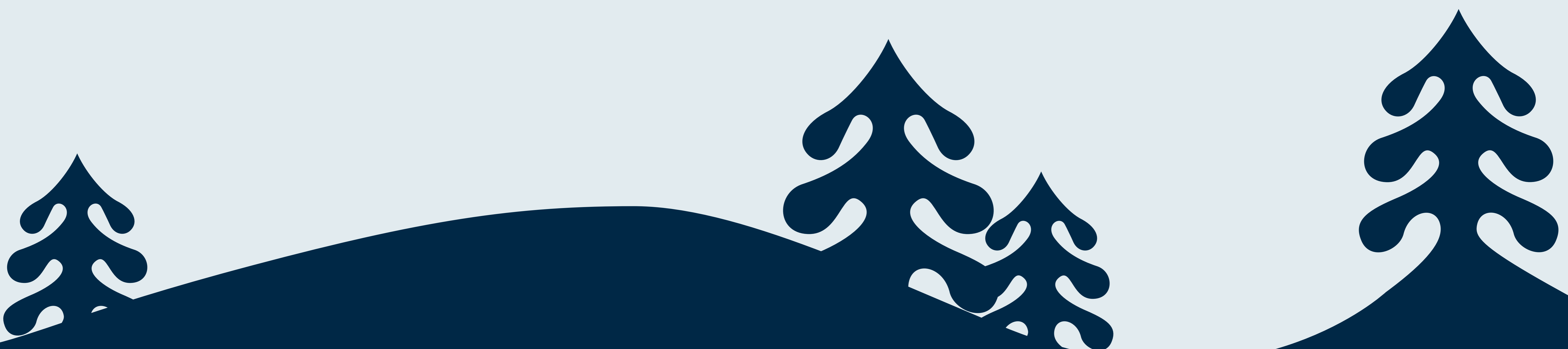
1. Сік дитячий
2. Фрукти та ягоди за сезоном в асортименті

Вечеря

1. Овочева нарізка / Салат з капустою та огірком
2. Фрікассе з курки / Куряча гомілка
3. Спагетті з маслом / Картопляне пюре
4. Хліб білий/житній
5. Чай з липою
6. Фрукти та ягоди за сезоном в асортименті
7. Батончик шоколадний з начинкою

Друга вечеря

1. Рогалик з яблуком
2. Сік фруктово-ягідний в асортименті



Меню харчування

День 2

Сніданок

1. Сир твердий
2. Масло вершкове
3. Хліб цільнозерновий
4. Каша вівсяна молочна / Пластівці з молоком
5. Млинці зі згущеним молоком
6. Чай чорний, зелений, фруктовий / Какао з молоком
7. Вода негазована

Обід

1. Салат з помідорів, моркви та курячого філе / Салат з кускусом та овочами
2. Бульйон курячий з вермішеллю / Крем-суп з кабачка та картоплі
3. Фрикадельки в томатному соусі
4. Рис з маслом / Гречана каша з маслом
5. Фрукти та ягоди за сезоном в асортименті
6. Хліб білий/житній
7. Компот ягідний/лимонад (на вибір)
8. Вода негазована

Підвечірок

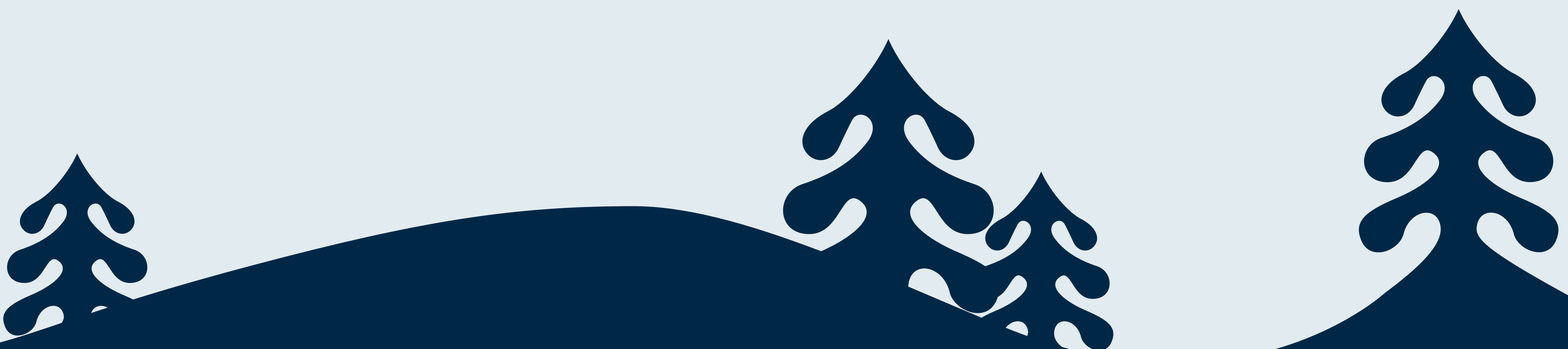
1. Сік дитячий
2. Фрукти та ягоди за сезоном в асортименті

Вечеря

1. Малосольні огірочки з кропом / Салат з буряка та сиру
2. Нагетси з курки
3. Картопля відварна
4. Хліб білий/житній
5. Напій трав'яний з ромашкою
6. Фрукти та ягоди за сезоном в асортименті
7. Пиріг з яблуками з пудрою

Друга вечеря

1. Плюшка з варенням
2. Сік фруктовো-ягідний в асортименті



Меню харчування

День 3

Сніданок

1. Сир твердий
2. Масло вершкове
3. Хліб цільнозерновий
4. Каша манна молочна / Шоколадні кульки з молоком
5. Творожна запіканка з родзинками і джемом
6. Чай чорний, зелений, фруктовий / Какао з молоком
7. Вода негазована

Обід

1. Помідори по-італійськи / Салат з червоної та білої капусти з солодким перцем
2. Борщ зелений / Рибний суп з грінками
3. Котлета куряча парова / Гуляш зі індика з овочами
4. Макарони пенне з сиром / Картопляні крокети
5. Фрукти та ягоди за сезоном в асортименті
6. Хліб білий/житній
7. Компот ягідний/лимонад (на вибір)
8. Вода негазована

Підвечірок

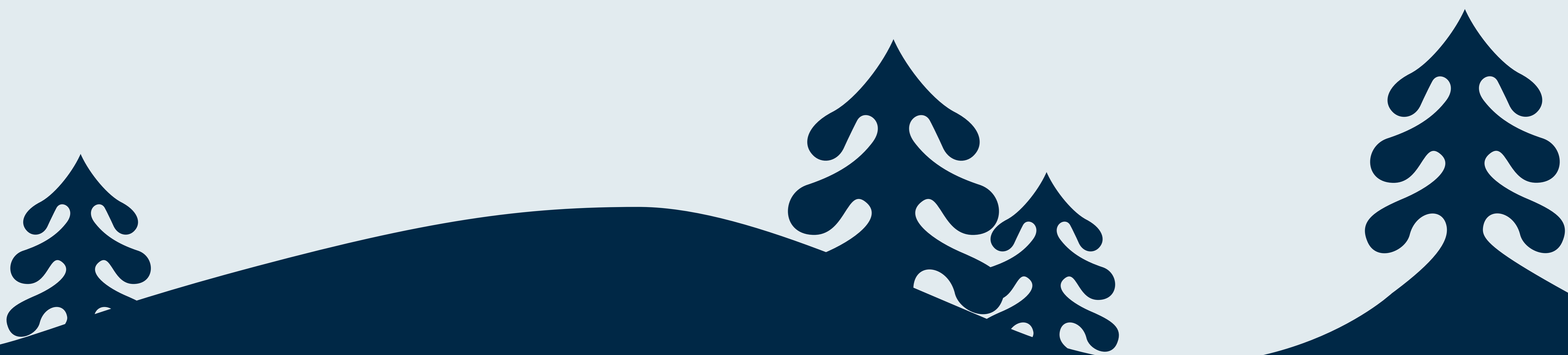
1. Сік дитячий
2. Фрукти та ягоди за сезоном в асортименті

Вечеря

1. Овочева нарізка / Салат зелений листковий з кунжутом
2. Відбивна свинна
3. Картопля фрі
4. Хліб білий/житній
5. Напій з карпатських трав
6. Фрукти та ягоди за сезоном в асортименті
7. Вафельний торт зі згущеним молоком

Друга вечеря

1. Здобна булочка з маком та корицею
2. Сік фруктово-ягідний в асортименті



Меню харчування

День 4

Сніданок

1. Сир твердий
2. Масло вершкове
3. Хліб цільнозерновий
4. Каша гречана молочна / Гранола з йогуртом
5. Скрамбл з помідорами та огірком
6. Чай чорний, зелений, фруктовий/ Какао з молоком
7. Вода негазована

Обід

1. Салат з капусти та моркви / Салат Вінегрет
2. Суп овочевий / Крем-суп з куркою та овочами
3. Запечений гратен з куркою / Печеня зі свинини з овочами
4. Фрукти та ягоди за сезоном в асортименті
5. Хліб білий/житній
6. Компот ягідний/лимонад (на вибір)
7. Вода негазована

Підвечірок

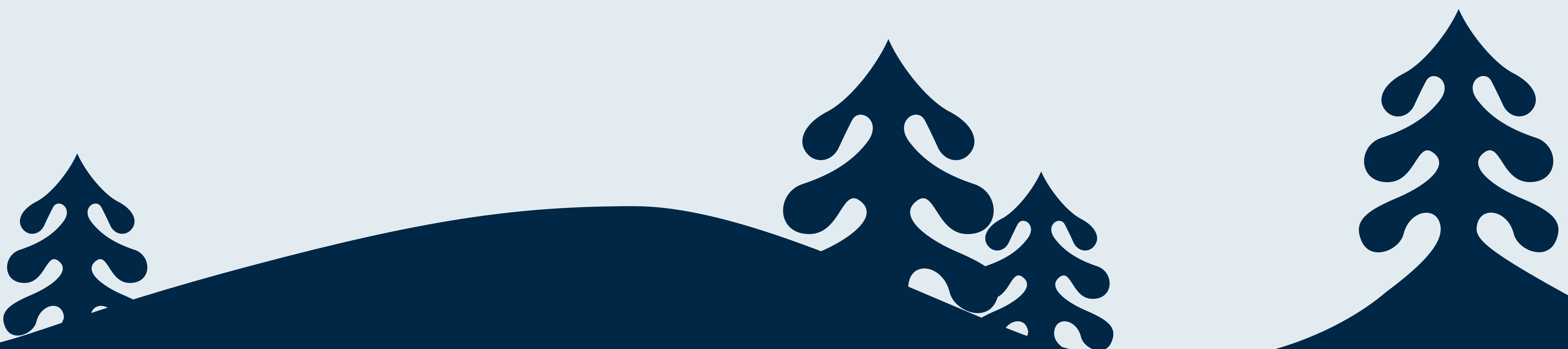
1. Сік дитячий
2. Фрукти та ягоди за сезоном в асортименті

Вечеря

1. Салат з буряка з зеленим горошком та яблуком / Салат з булгуром та овочами
2. Риба запечена з овочами / Свинина тушкована з овочами
3. Рис з маслом / Гречана каша з маслом
4. Хліб білий/житній
5. Чай з мелісою
6. Фрукти та ягоди за сезоном в асортименті
7. Батончик шоколадний

Друга вечеря

1. Булочка з вишнею
2. Сік фруктово-ягідний в асортименті



Меню харчування

День 5

Сніданок

1. Сир твердий
2. Масло вершкове
3. Хліб цільнозерновий
4. Каша пшенична з бананом / Пластівці з молоком
5. Панкейки з джемом
6. Чай чорний, зелений, фруктовий/ Какао з молоком
7. Вода негазована

Обід

1. Асорті овочеве з кунжутом / Салат з редисом та огірком
2. Борщ український / Суп з фрикадельками
3. Відбивна куряча / Биток свинно-говяжий
4. Макарони фарфале з сиром
5. Фрукти та ягоди за сезоном в асортименті
6. Хліб білий/житній
7. Компот ягідний/лимонад (на вибір)
8. Вода негазована

Підвечірок

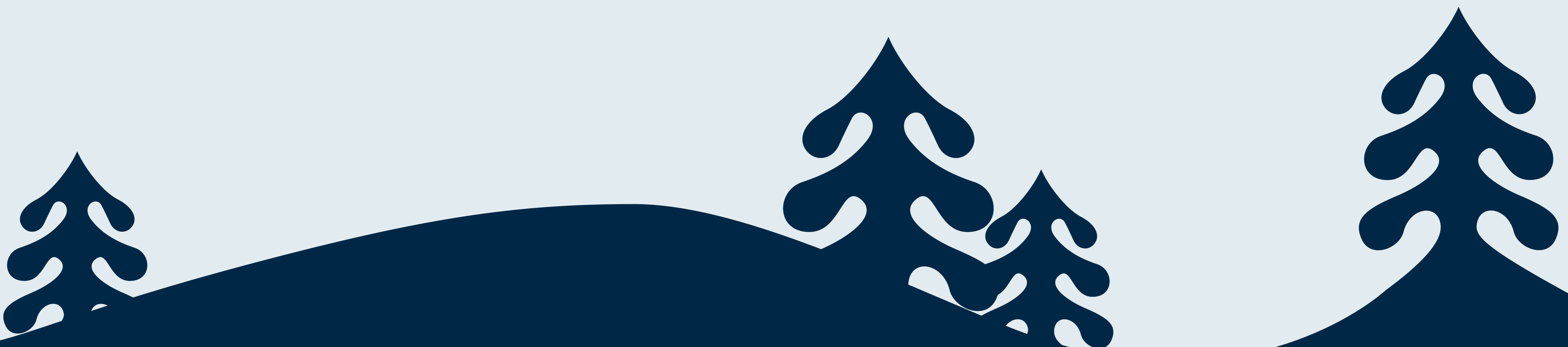
1. Сік дитячий
2. Фрукти та ягоди за сезоном в асортименті

Вечеря

1. Салат грецький / Салат картопляний з квашеними огірками та квасолею
2. Кебаб у вершковому соусі / Фрікассе з курки
3. Булгур з овочами / Картопля печена
4. Хліб білий/житній
5. Чай обліпиховий
6. Фрукти та ягоди за сезоном в асортименті
7. Печиво шоколадне

Друга вечеря

1. Плюшка з варенням зі смородини
2. Сік фруктово-ягідний в асортименті



Меню харчування

День 6

Сніданок

1. Сир твердий
2. Масло вершкове
3. Хліб цільнозерновий
4. Каша манна молочна / Шоколадні кульки з молоком
5. Омлет з овочами
6. Чай чорний, зелений, фруктовий/ Какао з молоком
7. Вода негазована

Обід

1. Салат з капустою та огірком / Салат з стручковою спаржею та помідорами
2. Суп курячий з вермішеллю / Суп овочевий з грінками
3. Шніцель зі свинини / Телятина тушкована з морквою
4. Картопляні слайси / Кускус з маслом
5. Фрукти та ягоди за сезоном в асортименті
6. Хліб білий/житній
7. Компот ягідний/лимонад (на вибір)
8. Вода негазована

Підвечірок

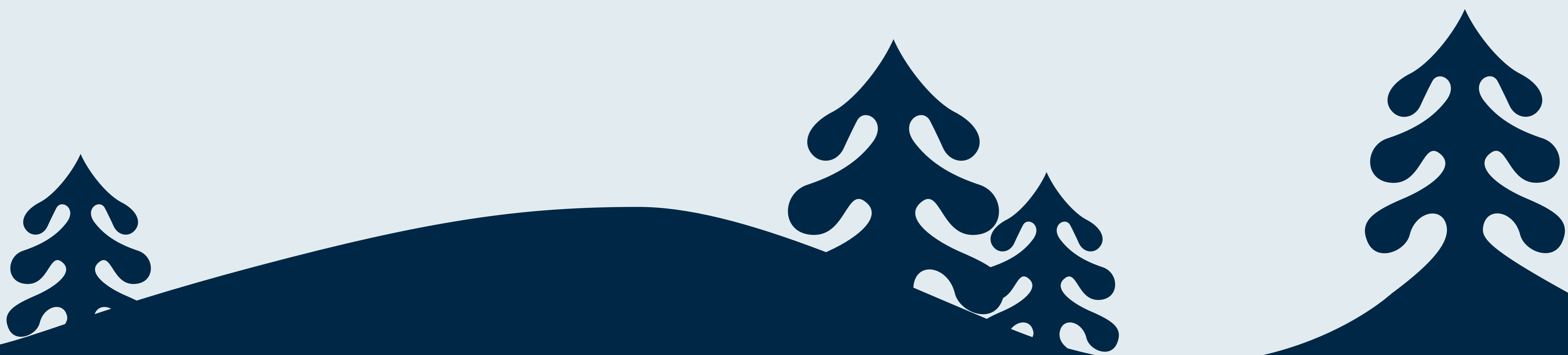
1. Сік дитячий
2. Фрукти та ягоди за сезоном в асортименті

Вечеря

1. Овочева нарізка / Салат Вінегрет
2. Гуляш зі індики з овочами / Рибні кульки запечені
3. Банош з сиром / Гречана каша з маслом
4. Хліб білий/житній
5. Напій шипшиновий
6. Фрукти та ягоди за сезоном в асортименті
7. Шарлотка яблучна з пудрою

Друга вечеря

1. Рулетик з маком
2. Сік фруктово-ягідний в асортименті



Меню харчування

День 7

Сніданок

1. Сир твердий
2. Масло вершкове
3. Хліб цільнозерновий
4. Каша кукурудзяна молочна / Гранола з йогуртом
5. Млинці з джемом
6. Чай чорний, зелений, фруктовий / Какао з молоком
7. Вода негазована

Обід

1. Салат зелений з огірком та томатами / Салат з буряка та сиру
2. Суп з фрикадельками / Борщ зелений
3. Свинина з сиром / Котлета куряча
4. Рис з маслом / Сочевиця з тушкованими овочами
5. Фрукти та ягоди за сезоном в асортименті
6. Хліб білий/житній
7. Компот ягідний/лимонад (на вибір)
8. Вода негазована

Підвечірок

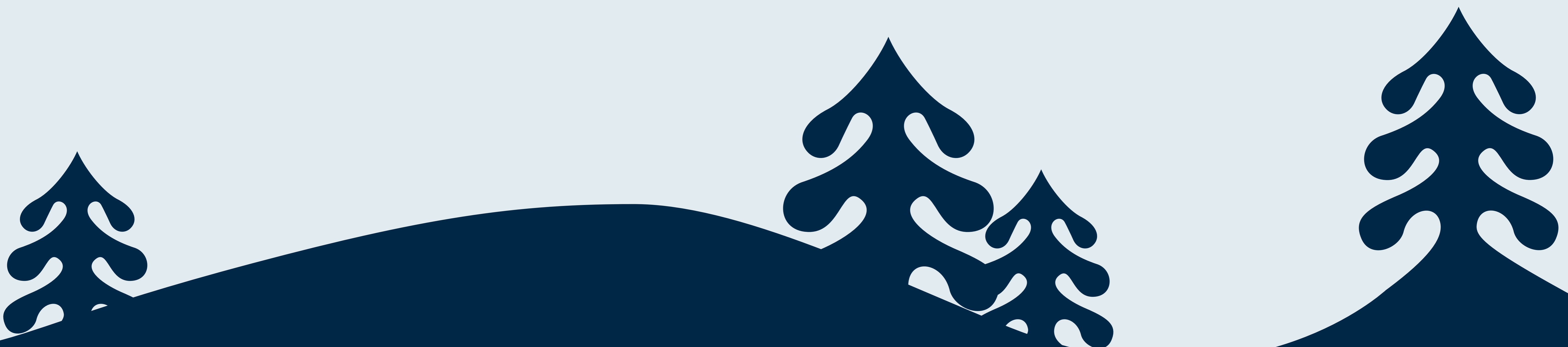
1. Сік дитячий
2. Фрукти та ягоди за сезоном в асортименті

Вечеря

1. Салат з капусти та моркви / Малосольні огірочки з кропом
2. Фрикадельки в томатному соусі
3. Хешбраун (картопляні деруни) / Спагетті з томатами
4. Хліб білий/житній
5. Чай малиновий
6. Фрукти та ягоди за сезоном в асортименті
7. Батончик шоколадний

Друга вечеря

1. Рогалик з яблуком
2. Сік фруктово-ягідний в асортименті



Меню харчування

День 8

Сніданок

1. Сир твердий
2. Масло вершкове
3. Хліб цільнозерновий
4. Каша вівсяна з ягодами / Шоколадні кульки з молоком
5. Сирники з джемом
6. Чай чорний, зелений, фруктовий/ Какао з молоком
7. Вода негазована

Обід

1. Салат з пекінської капусти та огірка / Салат картопляний з квашеними огірками та квасолею
2. Гречана юшка з ковбасками / Борщ український
3. Голубці під томатним соусом / Лазанья з куркою
4. Фрукти та ягоди за сезоном в асортименті
5. Хліб білий/житній
6. Компот ягідний/лимонад (на вибір)
7. Вода негазована

Підвечірок

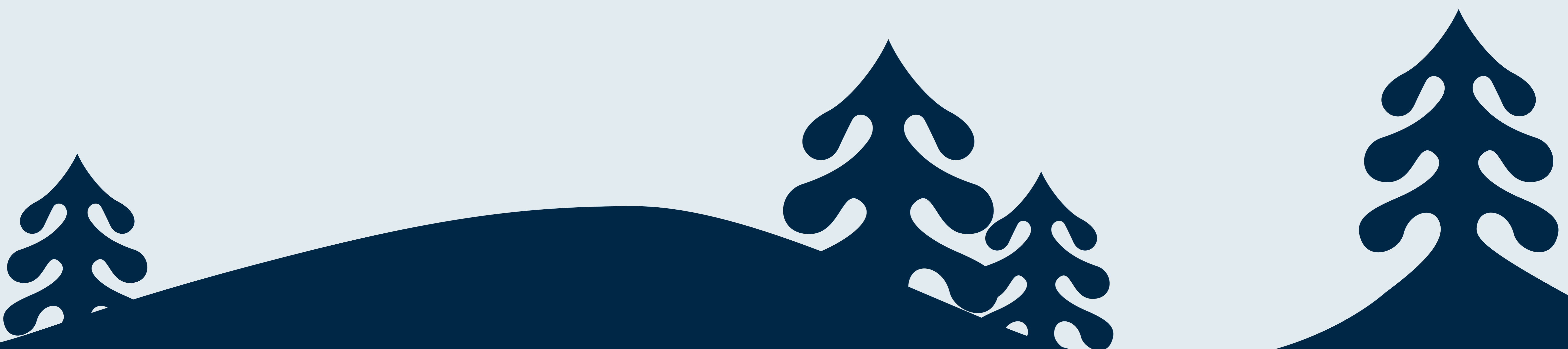
1. Сік дитячий
2. Фрукти та ягоди за сезоном в асортименті

Вечеря

1. Салат з помідорів, моркви та курячого філе / Салат з синьої капусти, моркви та огірка
2. Шніцель зі свинини / Риба під сиром
3. Запечене картопляне пюре / Кускус з маслом
4. Хліб білий/житній
5. Чай з липою
6. Фрукти та ягоди за сезоном в асортименті
7. Запіканка

Друга вечеря

1. Булочка з вишнею
2. Сік фруктово-ягідний в асортименті



Меню харчування

День 9

Сніданок

1. Сир твердий
2. Масло вершкове
3. Хліб цільнозерновий
4. Каша гречана молочна / Пластівці з молоком
5. Панкейки з джемом
6. Чай чорний, зелений, фруктовий / Какао з молоком
7. Вода негазована

Обід

1. Салат грецький з твердим сиром / Салат з морквою, яблуком та гарбузовим насінням
2. Суп овочевий / Крем-суп з куркою та овочами
3. Свинина тушкована з овочами / Філе куряче в сирному соусі
4. Банош з сиром / Булгур з овочами
5. Фрукти та ягоди за сезоном в асортименті
6. Хліб білий/житній
7. Компот ягідний/лимонад (на вибір)
8. Вода негазована

Підвечірок

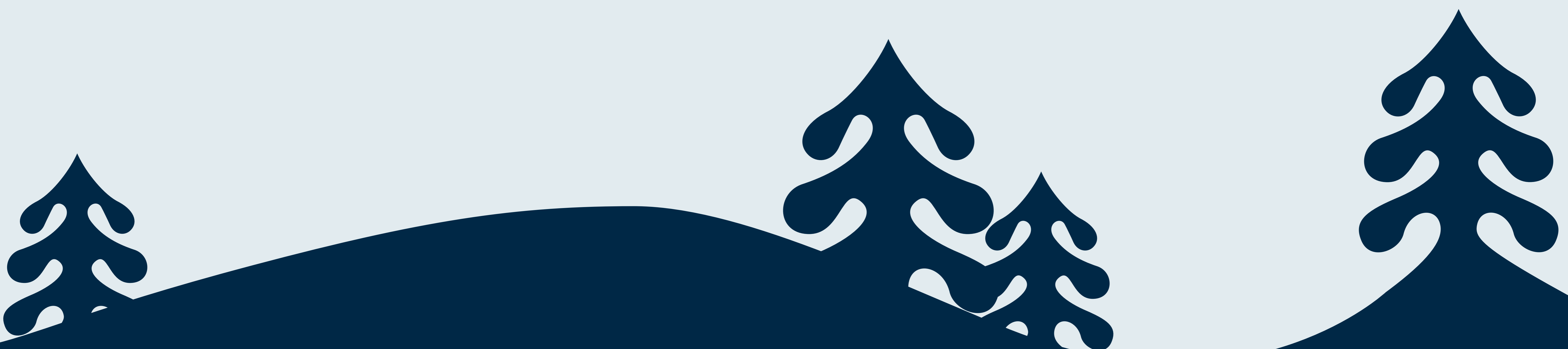
1. Сік дитячий
2. Фрукти та ягоди за сезоном в асортименті

Вечеря

1. Салат з капустою та огірком / Салат зелений
2. Нагетси з курки
3. Картопля відварна
4. Хліб білий/житній
5. Напій трав'яний з ромашкою
6. Фрукти та ягоди за сезоном в асортименті
7. Шоколадний брауні

Друга вечеря

1. Здоба з малиною
2. Сік фруктово-ягідний в асортименті



Меню харчування

День 10

Сніданок

1. Сир твердий
2. Масло вершкове
3. Хліб цільнозерновий
4. Каша пшенична з бананом / Гранола з йогуртом
5. Скрамбл з помідорами та огірком
6. Чай чорний, зелений, фруктовий / Какао з молоком
7. Вода негазована

Обід

1. Салат з буряка, квашеної капусти та картоплі / Помідори по-італійськи
2. Борщ український / Суп курячий з вермішелью
3. Вареники з картоплею з маслом
4. Фрукти та ягоди за сезоном в асортименті
5. Хліб білий/житній
6. Компот ягідний/лимонад (на вибір)
7. Вода негазована

Підвечірок

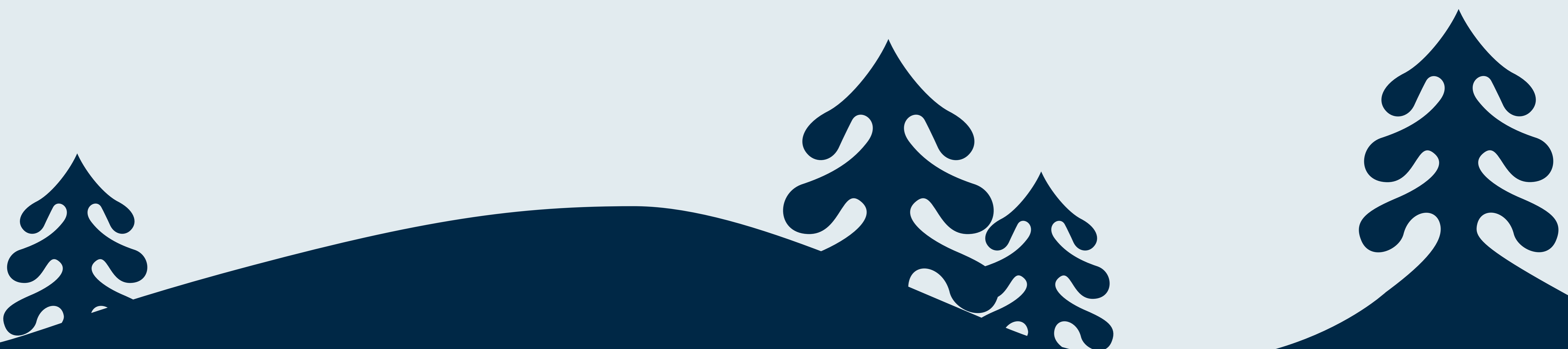
1. Сік дитячий
2. Фрукти та ягоди за сезоном в асортименті

Вечеря

1. Салат з помідорів та моркви / Салат Вінегрет
2. Биток свинно-говяжий / Запіканка з овочами та м'ясом
3. Гречана каша з маслом / Макарони фарфале з сиром
4. Хліб білий/житній
5. Напій з карпатських трав
6. Фрукти та ягоди за сезоном в асортименті
7. Вафельний торт

Друга вечеря

1. Булочка з абрикосовим джемом
2. Сік фруктово-ягідний в асортименті



Меню харчування

День 11

Сніданок

1. Сир твердий
2. Масло вершкове
3. Хліб цільнозерновий
4. Каша вівсяна молочна / Пластівці з молоком
5. Млинці з джемом
6. Чай чорний, зелений, фруктовий / Какао з молоком
7. Вода негазована

Обід

1. Салат овочевий з капустою / Салат з огірком та кукурудзою
2. Суп-пюре з броколі / Борщ зелений
3. Пенне болоньезе з свин.фаршем
4. Фрукти та ягоди за сезоном в асортименті
5. Хліб білий/житній
6. Компот ягідний / лимонад (на вибір)
7. Вода негазована

Підвечірок

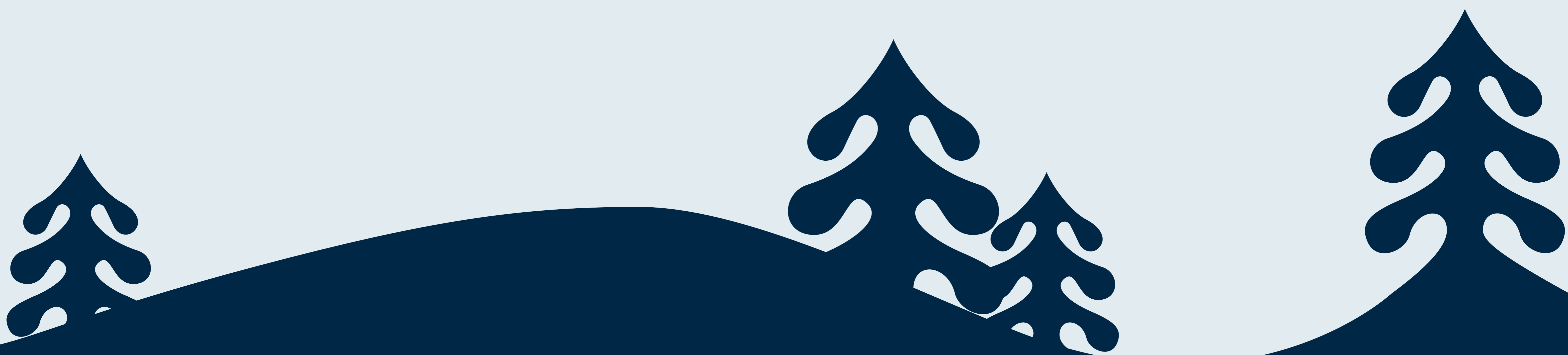
1. Сік дитячий
2. Фрукти та ягоди за сезоном в асортименті

Вечеря

1. Салат грецький / Салат з кускусом та овочами
2. Відбивна свинна / Фрікассе з курки
3. Картопля відварна / Гречана каша з маслом
4. Хліб білий/житній
5. Чай з мелісою
6. Фрукти та ягоди за сезоном в асортименті
7. Яблучний пиріг

Друга вечеря

1. Булочка з родзинками
2. Сік фруктово-ягідний в асортименті



Меню харчування

День 12

Сніданок

1. Сир твердий
2. Масло вершкове
3. Хліб цільнозерновий
4. Каша кукурудзяна молочна / Шоколадні кульки з молоком
5. Творожна запіканка з родзинками і джемом
6. Чай чорний, зелений, фруктовий / Какао з молоком
7. Вода негазована

Обід

1. Салат з помідорів та огірків з домашньою олією / Салат з редисом та огірком
2. Бульйон курячий з вермішеллю / Суп гороховий
3. Плов з куркою / Лазанья з куркою
4. Фрукти та ягоди за сезоном в асортименті
5. Хліб білий/житній
6. Компот ягідний/лимонад (на вибір)
7. Вода негазована

Підвечірок

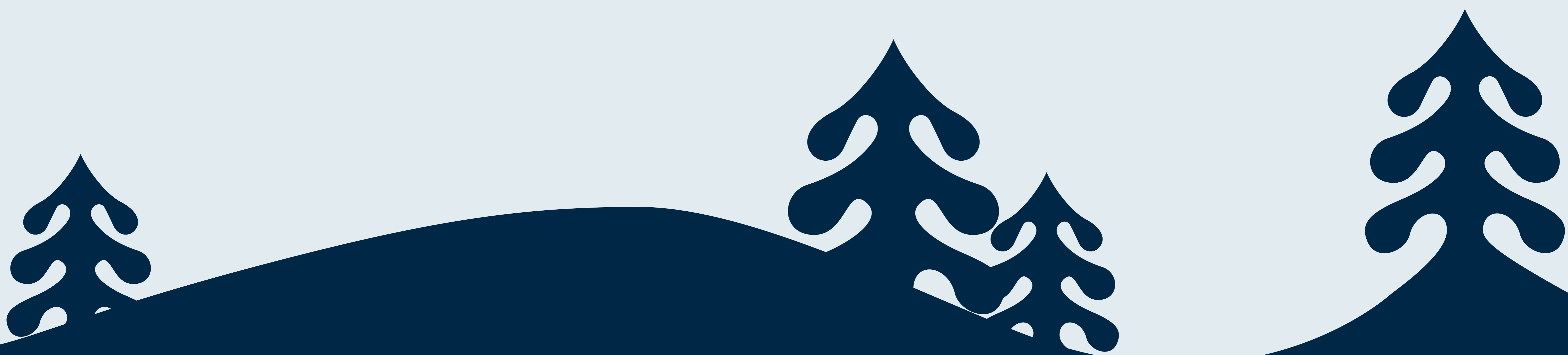
1. Сік дитячий
2. Фрукти та ягоди за сезоном в асортименті

Вечеря

1. Салат з пекінської капусти та огірка / Салат з стручковою спаржею та овочами
2. Котлета рибна / Кебаб у вершковому соусі
3. Булгур з овочами / Картопляні крокети
4. Хліб білий/житній
5. Чай обліпиховий
6. Фрукти та ягоди за сезоном в асортименті
7. Батончик шоколадний

Друга вечеря

1. Булочка з маком та корицею
2. Сік фруктово-ягідний в асортименті



Меню харчування

День 13

Сніданок

1. Сир твердий
2. Масло вершкове
3. Хліб цільнозерновий
4. Каша манна молочна / Гранола з йогуртом
5. Омлет з куркою
6. Чай чорний, зелений, фруктовий/ Какао з молоком
7. Вода негазована

Обід

1. Салат з червоною та білою капустою з солодким перцем / Салат з буряка та сиру
2. Борщ український з м'ясоцукрами / Суп овочевий з капустою
3. Нагетси з курки
4. Картопля фрі
5. Фрукти та ягоди за сезоном в асортименті
6. Хліб білий/житній
7. Компот ягідний/лимонад (на вибір)
8. Вода негазована

Підвечірок

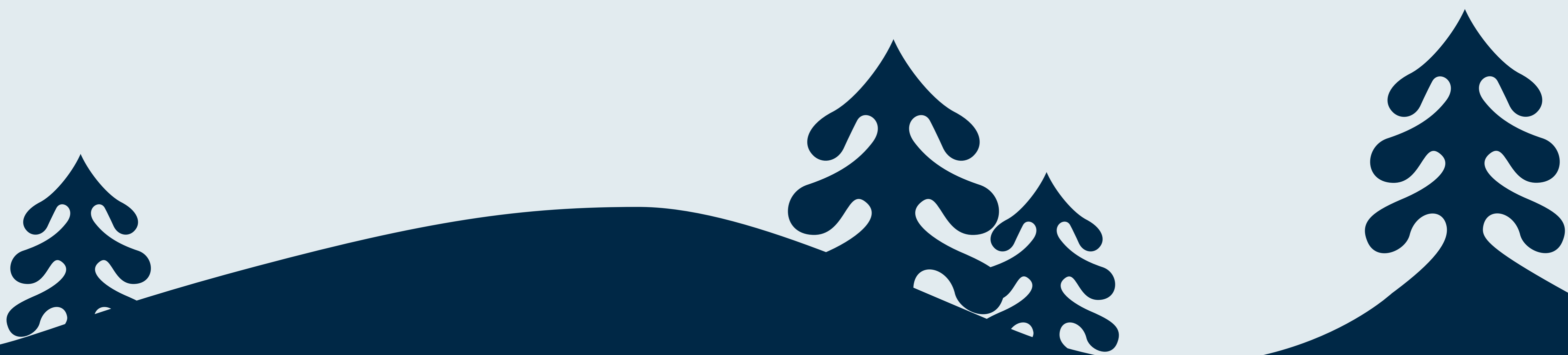
1. Сік дитячий
2. Фрукти та ягоди за сезоном в асортименті

Вечеря

1. Помідори по-італійськи / Салат з морквою, яблуком та гарбузовим насінням
2. Філе куряче в сирному соусі / Свинина тушкована з овочами
3. Гречана каша з маслом / Картопля печена
4. Хліб білий/житній
5. Напій шипшиновий
6. Фрукти та ягоди за сезоном в асортименті
7. Вафельний торт

Друга вечеря

1. Рогалик з яблуками
2. Сік фруктово-ягідний в асортименті



Меню харчування

День 14

Сніданок

1. Сир твердий
2. Масло вершкове
3. Хліб цільнозерновий
4. Каша вівсяна молочна / Пластівці з молоком
5. Сирники з джемом
6. Чай чорний, зелений, фруктовий/ Какао з молоком
7. Вода негазована

