

Для першого походу найбільш вигідним варіантом буде позичити спорядження у друзів або орендувати в прокаті.

Поради щодо підбору спорядження:

1. Двошаровий намет із водостійкістю тенту від 3000мм та підлоги понад 5000 мм. Якщо плануєте використовувати власний намет, то для визначення його відповідності вимогам обов'язково попередньо надсилайте менеджеру фото або характеристики моделі.
2. Каркасний рюкзак місткістю 65-80 літрів.
3. Спальний мішок з умовами комфорту +2-5 °С.
4. Каремат. Він може бути типу «Іжевський» (але не той, що для йоги).
5. Трекінгові палиці для створення додаткової точки опори.
6. Пончо чи дощовик. Про запас краще взяти два дощовики зі щільного матеріалу або ж пончо, яке захистить від опадів одночасно вас та ваш багаж.
7. Туристична сидушка для відпочинку на привалі.
8. Трекінгові водонепроникні черевики або кросівки.

Одяг:

1. Повсякденний головний убір (кепка або панама).
2. Бафф (мультифункціональна пов'язка для захисту від сонця).
3. Шапка, бо погода в горах часто змінюється.
4. Мембранна куртка або вітрівка.
5. Фліска або товстянка.
6. 2-3 футболки.
7. Легкі трекінгові штани та шорти.
8. 4-5 пар шкарпеток.
9. Кілька комплектів нижньої білизни.
10. Термобілизна або реглан із підштанниками для сну.
11. Чисті речі (для зворотної дороги).

Особисті речі:

1. Кружка, ложка, миска, ніж (не керамічні).
2. Сонцезахисні окуляри та крем (50 SPF).
3. Гігієнічна помада (брати всім).
4. Порожня пляшка на 1,5 літри для води.
5. Гігієнічні засоби: мило, шампунь (в малій тарі), зубна паста, туалетний папір.
6. Трохи смаколиків для перекусу (горіхи, сушка або солодоші).
7. Легкий рушник з мікрофібри.
8. Техніка (телефон, павербанк, фотоапарат).
9. Герметично запаковані документи та кошти.

Пакуючи рюкзак, майте на увазі, що під час першої зустрічі ви отримаєте кілька кілограмів продуктів, тож орієнтуйтеся на вагу багажу 12-17 кг.